

Millaiset metsät elvyttävät?

Väitöskirjatyö, kenttäkoeasetelma: 66
osallistujaa, 4 metsää

Metsäsuhdetutkimusverkoston avausseminaari 10.-11.9.2020
Punkaharju

Simkin Jenni, Luonnonvarakeskus &
Metsätieteiden laitos, Helsingin yliopisto

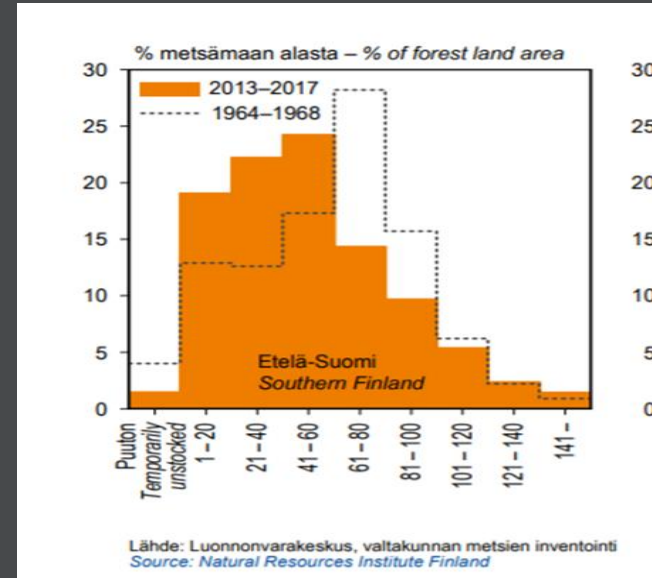
Miksi metsänhoidolla on merkitystä

Noin 73 % maapinta-alasta metsää

➤ Noin 85 % tästä metsätalousmaata

Etelä-Suomessa:

- 40,2 % alle 40 vuotiaita
- 40 % 40-80 vuotiaita
- 15,4 % hakkuukypsiä, 80-120 vuotiaita
- 3,5 % vanhoja, yli 120 vuotiaita



Vaikuttaako luontosuhde (Nature Relatedness NR-6) siihen miten ihminen metsässä elpyy?



Step 3	Urban					Pristine					Mature					Young				
	B	Std. Error	β	p	95% CI	B	Std. Error	β	p	95% CI	B	Std. Error	β	p	95% CI	B	Std. Error	β	p	95% CI
(Constant)	0.73	1.11		0.517	-1.51 2.96	0.69	0.68		0.314	-0.67 2.05	0.13	0.89		0.882	-1.64 1.91	1.91	0.98		0.057	-0.06 3.87
NR-6	0.26	0.18	0.18	0.150	-0.10 0.62	0.30	0.12	0.23	0.013	0.07 0.54	0.33	0.13	0.27	0.014	0.07 0.59	0.12	0.16	0.07	0.461	-0.20 0.44

(julkaisematon tulos)

Johtopäätös: Ihmiset joilla on voimakkaampi luontosuhde, elpyvät luonnontilaisessa ja iäkkäissä hakkuukypsässä metsässä merkittävästi tehokkaammin kuin muut

Nisbet, E.K., Zelenski, J.M., 2013. The NR-6: A new brief measure of nature relatedness. *Front. Psychol.* 4, 1–11.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2013.00813>